

107

120

left Scapula  
scapula

# We Anatomy

Gesund bewegen durch besseres  
Körperverständnis

107  
108

107  
108

# Anatomieworkshops

---

Auf anschauliche Weise navigieren wir Dich durch die funktionellen Strukturen des menschlichen Körpers. Fundiert und höchst präventiv.

Die Kombination aus leicht verständlicher Theorie und praktischen Bewegungserfahrungen sorgt für Aha-Erlebnisse im Alltag und Training. Erfahre zum Beispiel was genau das „ISG“ ist oder wie Dein Schulterblatt elegant über den Brustkorb gleitet während du nach dem Wasserglas im obersten Fach greifst.

- **Workshop I: *Stabil mobil*** –  
Von der Lendenwirbelsäule bis zu den Zehen  
Samstag, 19. Januar 2019, 10:00 Uhr
- **Workshop II: *Grazil agil*** –  
Von der Halswirbelsäule bis in die Fingerspitzen  
Samstag, 16. Februar 2019, 10:00 Uhr

**Leitung:** Cornelia Klünder (Physiotherapeutin) und Irene Schröder (Pilatestrainerin/Tänzerin)

**Ort:** Pilatique Berlin, Torfstraße 16a  
13353 Berlin

**Kosten:** 22 € pro Termin

**Anmeldung:** [post@pilatique.de](mailto:post@pilatique.de)  
030 - 57 70 40 87

**mehr Infos:** [www.pilatique.de](http://www.pilatique.de)

Einzelne Workshops sind unanhängig voneinander buchbar. Wir freuen uns auf Deine Anmeldung.

---

**Pilatique Berlin – Pilates im Sprengelkiez Wedding**  
Torfstraße 16a, U9 Station Amrumerstraße

030 - 57 70 40 87 | [post@pilatique.de](mailto:post@pilatique.de) | [www.pilatique.de](http://www.pilatique.de)